

### Tacto y salud

Sin lugar a dudas el tacto es una de las experiencias fundamentales al que una cría, tanto sea de roedor, primate o humana, puede y debe acceder sobre todo en las primeras etapas de la vida.

Por lo general se tiende a creer que los estímulos estresantes son una serie de estímulos desagradables que afectan a un organismo. Pero a veces el agente estresante es tan solo la imposibilidad de recibir algo y la ausencia de tacto parece ser uno de estos agentes que es más padecido por las crías en general.

Las caricias táctiles para ser útiles deben ser activas y no pasivas. Al separar a una cría de rata de su madre se observa que sus niveles de hormonas de crecimiento caen notablemente. Si se le permite tomar contacto con ella anestesiada, la hormona seguirá baja. Pero si se imitan los movimientos de lamer de la madre mediante caricias, el crecimiento de la rata volverá a normalizarse.



Una experiencia similar fue hecha involuntariamente con niños de dos orfanatos distintos de Alemania justo al terminar la segunda guerra mundial. Ambos institutos eran estatales, por lo que las condiciones de vida eran similares en ambos y por lo tanto comparables. Solo había una diferencia y esta la constituían las dos mujeres que estaban a cargo de cada uno de los orfanatos.

En uno se encontraba la Sra. Grun una madre cariñosa y nutricia que jugaba mucho con los niños a su cargo, cantando y riendo con gran frecuencia durante todo el día. Pero en el otro se encontraba la Sra. Schwarz, una mujer mucho más fría que reducía al máximo el contacto con los niños y que durante el mismo solía criticarlos y reñirlos.

Cuando se compararon los índices de crecimiento de los niños internados en los dos orfanatos estos eran marcadamente diferentes, los que estaban a cargo de Schwarz crecían y engordaban menos que los de otro instituto. Entonces se produjo un hecho fortuito que fue muy útil para los científicos, por motivos burocráticos Grun y Schwarz debieron pasar cada una al dirigir el instituto de la otra.

Y lo esperado ocurrió, los índices de crecimiento del antiguo orfanato de Grun mejoraron rápidamente, en tanto que los del nuevo que ella pasó a manejar cayeron.

Otro experimento que muestra resultados similares es el llevado a cabo por Tiffany Fiel de la escuela de medicina de Miami junto a varios colaboradores. Ella estudio a bebés prematuros en unidades neonatales, observando que a pesar de los cuidados que se les prodigaban y de la preocupación que producían en sus padres y el personal, apenas se los tocaba debido a la necesidad de mantener en condiciones de máxima esterilidad las incubadoras.

Por ello Fiel y su grupo de trabajo comenzaron a tocarlos por periodos de 15 minutos tres veces al día, acariciándoles el cuerpo y moviéndoles los miembros. Obteniendo con estas sencillas maniobras resultados prodigiosos pues los bebés crecieron un 50% más deprisa, siendo más activos, madurando con mayor rapidez y dándosele el alta casi una semana antes a los cuales no se los tocó.

# Asociación Educar

PARA EL DESARROLLO HUMANO

WWW.ASOCIACIONEDUCAR.COM

ARTÍCULOS PROPIOS

Lamentablemente para el bebe humano, la maternidad es para las mujeres ahora una situación más complicada, ya que debido a que estas desarrollan muchas otras actividades que les quitan tiempo y estresan no pueden tener con sus hijos todo el buen contacto que estos necesitan.

Laura Gutman creó el “neologismo maternaje” para describir la nutrición emocional necesaria para que un niño pueda desarrollarse en el mundo adulto con autonomía, ella considera que la falta de maternaje es la responsable de muchos de los problemas que afectan a las sociedades actuales tales como la violencia, las adicciones y la depresión en los adolescentes.

Cuando un niño es pequeño necesita el contacto con el cuerpo de su madre el mayor tiempo posible, mientras que ésta a su vez necesita cada vez más mayor autonomía. A su vez, si esta madre viene con una historia personal de déficit de maternaje, prevalecerán en ella sus deseos y sus necesidades por sobre las del niño por lo que según Gutman esta sería una de las posibles causas de la violencia.

Estos problemas fueron observados por ella tanto en mujeres con pocos recursos económicos como en los que tenían de sobra. Sin querer los padres al comprar libros sobre como criar sus hijos se encuentran que muchos de ellos les aconseja dejar llorando a sus niños para que estos se duerman solos, estando actuando de la misma forma que la Sra. Grun, alterando de esta manera tanto la salud física como mental de sus hijos.

Un niño que crece en el desamparo, creará firmemente toda su vida en que el otro no importa nada. Por toda esta información todas las sociedades del mundo deberían tomar conciencia de la importancia que tiene la presencia de los padres (por lo menos uno de ellos) en los primeros meses de vida para que estos sean de adultos buenas personas.

La mayoría de los estudios humanos han permitido comprobar en los experimentos de maltrato y trauma en crías, que esto predispone a las mismas a su vez a ser padres maltratadores en el futuro y que una separación prolongada predispone a los niños a que sufran de depresión al llegar a la adolescencia.

Con seguridad la familia es la base de la sociedad, pues de la calidad de la misma dependerá la calidad de las nuevas generaciones como seres humanos. El descuido de este aspecto fundamental ha llevado a la crisis por la que están pasando la mayoría de las naciones del mundo, en donde la violencia en todas sus manifestaciones va creciendo en forma exponencial en cada generación.

Solo la reversión de esta situación comprendiendo nuestras necesidades de afecto, permitirá crear un mundo en donde poco a poco la mayoría de las personas consigan conquistar su faceta humana y así doblegar la influencia nefasta que hasta ahora han tenido los impulsos evolutivos en la calidad de vida de la humanidad.

