



ARTÍCULOS
Y NOTAS

Asociación Educar

CIENCIAS Y NEUROCIENCIAS

APLICADAS AL DESARROLLO HUMANO



La función cerebral mejora con el embarazo y la maternidad

Nse. Marita Castro

Las neurociencias traen buenas noticias para todas las madres embarazadas o en trance de criar a sus bebés, noticias que también parecen beneficiar a sus parejas.

Los científicos han descubierto que el embarazo y la maternidad traen beneficios asombrosos con respecto a las funciones y capacidades cerebrales.



Durante el embarazo, se comprobó que aumenta marcadamente la memoria y la capacidad de aprendizaje, pues se encontró que se altera el tamaño de algunas regiones cerebrales claves, y que además estos cambios persisten durante décadas.

Al parecer, el cerebro se fortalece con el fin de poder llevar adelante con éxito, las difíciles tareas que deberá enfrentar en las situaciones antes mencionadas. Y en forma metafórica lo corroboran los investigadores Craig Kinsley de la Richmond University y Kelly Lambert, del Randolph Macon College, afirmando que "cuando la caminata se vuelve difícil, el cerebro se pone a andar".

También luego del parto, se observa que mejoran algunos sentidos, como el olfato y el oído, que permiten que las madres puedan reconocer mejor a sus hijos y detectar peligros potenciales.

Otro factor positivo parece ser que si el embarazo se produce luego de los cuarenta años, la mujer tiene cuatro veces más probabilidades de sobrevivir hasta los cien años, que si el mismo se produjo antes de esa



ARTÍCULOS
Y NOTAS

Asociación Educar

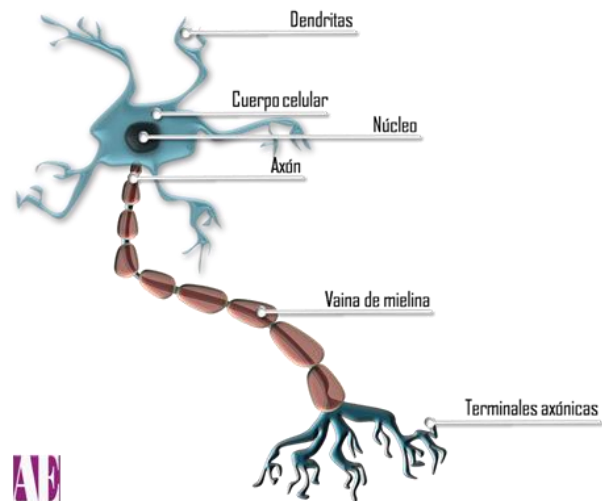
CIENCIAS Y NEUROCIENCIAS
APLICADAS AL DESARROLLO HUMANO



edad, por lo que el mismo se podría recetar como antídoto contra alguno de los males que afecta a los cerebros femeninos con la edad, como por ejemplo la pérdida de la memoria.

Las causas de estas mejoras tienen que ver con dos factores. El primero de ellos consiste en las modificaciones hormonales típicas del embarazo y la lactancia, que actúan aumentando el tamaño de las neuronas, en las áreas del cerebro responsables de los mencionados cambios. Y el segundo tiene que ver con la experiencia emocional que implica criar un hijo, que es de por sí toda una revolución para el cerebro y por lo tanto uno de sus más poderosos estímulos.

El Dr. Lambert agrega, además, que si bien los hombres no tienen un cambio hormonal tan marcado como sus parejas, sí pueden experimentar, si son padres muy comprometidos, un fuerte estímulo emocional que será también beneficioso para sus cerebros.



www.asociacioneducar.com